

**ZARZĄDZENIE NR 67/2026**

**WÓJTA GMINY DĘBNICA KASZUBSKA**

z dnia 13 maja 2026 r.

**w sprawie gminnego regulaminu zawodów sportowo-pożarniczych dla dziewcząt i chłopców w wieku 12 do 16 lat**

Na podstawie art. 30 ust. 1 oraz art. 7 ust. 1 pkt 10, 14 i 18 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025 r. poz. 1153 i 1436; z 2023 r. poz. 1688; z 2026 r. poz. 252) zarządza się, co następuje:

**§ 1.** Wprowadza się Gminny Regulamin Zawodów Sportowo-Pożarniczych dla dziewcząt i chłopców w wieku 12 do 16 lat.

**§ 2.** Gminny Regulamin Zawodów sportowo-pożarniczych dla dziewcząt i chłopców w wieku 12 do 16 lat podlega wywieszeniu na stronie internetowej [www.debnicakaszubska.eu](http://www.debnicakaszubska.eu) w zakładce aktualności oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Dębica Kaszubska.

**§ 3.** Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Z up. Wójta Gminy Dębica Kaszubska  
Zastępca Wójta Gminy Dębica Kaszubska

*Karol Żukowski*

**GMINNY REGULAMIN**  
**zawodów sportowo-pożarniczych**  
**dla dziewcząt i chłopców w wieku 12 do 16 lat**

**ROZDZIAŁ I**  
**POSTANOWIENIE OGÓLNE**

**1. Cel i organizacja zawodów**

Zawody sportowo-pożarnicze są formą intensywnego szkolenia pożarniczego niezbędnego w przygotowaniu do działań ratowniczych. Celem organizacji zawodów dla młodzieżowych drużyn pożarniczych jest w szczególności:

- 1) popularyzowanie wśród społeczeństwa zagadnień ochrony przeciwpożarowej;
- 2) kształtowanie świadomości ratowniczej wśród młodzieży;
- 3) mobilizowanie do stałego doskonalenia umiejętności obsługi sprzętu;
- 4) ocena stanu wyszkolenia członków młodzieżowych drużyn pożarniczych.

**2. Częstotliwość organizowania zawodów.**

Gminne zawody młodzieżowych drużyn pożarniczych organizowane są co roku przez Zarząd Oddziału Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej (dalej zwanym ZOSP RP). Termin przeprowadzania zawodów gminnych ustala Gmina Dębica Kaszubska (dalej zwanym organizatorem) w swoich planach działalności. Organizator najpóźniej na miesiąc przed planowanym terminem, powiadamia Komendę Miejską PSP w Słupsku o terminie i miejscu rozgrywania zawodów.

**3. Uczestnicy zawodów sportowo-pożarniczych**

**3.1. Wiek zawodników**

Prawo startu w zawodach przysługuje zawodnikom w wieku od 12 do 16 lat. Oznacza to, że możliwość startu w zawodach ma zawodnik, który w danym roku kalendarzowym kończy nie mniej niż 12 i nie więcej niż 16 lat.

**3.2. Podział na grupy**

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców:

- 1) drużyna dziewcząt – liczy 8 zawodniczek oraz mechanika Ochotniczej Straży Pożarnej, który ma ukończone 18 lat, występuje w ubiorze koszarowym, hełmie, butach wysokich i pasie bojowym bez toporka;
- 2) drużyna chłopców – liczy 8 zawodników oraz mechanika Ochotniczej Straży Pożarnej, który ma ukończone 18 lat, występuje w ubiorze koszarowym, hełmie, butach wysokich i pasie bojowym bez toporka.

W każdej konkurencji zawodnicy startują w oznaczonych odpowiednio numerach od 1 do 9. Numery startowe zawodnicy noszą na piersiach i plecach (numery 1 - 9), z tym że:

- 1) numer 1 jest na tle białym;
- 2) numery 2, 3, 4, 5 na tle czerwonym;
- 3) numery 6, 7, 8, 9 na tle żółtym.

Zawodnik rezerwowi posiada oznaczenie w kolorze białym z literą R lub cyfrą 0.

Numery przydzielone zawodnikom do konkurencji ćwiczenie bojowe mogą być zmienione w biegu sztafetowym z zachowaniem kolejności przypisanych odcinków.

### **3.3. Ubiór i umundurowanie**

Każda drużyna występuje we wszystkich konkurencjach w tym samym jednolitym ubiorze tj. umundurowanie młodzieżowe lub dresy, hełm młodzieżowy. Zawodnicy startują w miarę możliwości w jednolitym obuwiu bez korków i kolców. Dopuszcza się używanie obuwia typu turfy.

### **3.4. Zasady kwalifikowania do zawodów**

W zawodach gminnych do startu dopuszcza się wszystkie drużyny działające przy Ochotniczej Straży Pożarnej na terenie gminy.

### **3.5. Sprzęt stosowany w zawodach**

W zawodach używany jest sprzęt znormalizowany (typowy), stosowany w ochronie przeciwpożarowej, również sportowo-pożarniczy dostępny w obrocie handlowym. Nie dopuszcza się sprzętu własnej produkcji, ani po przeróbkach.

Drużyny wykonują ćwiczenia na sprzęcie o jednakowych parametrach, określonych przez organizatora zawodów.

O możliwości startu drużyny na sprzęcie własnym każdorazowo decyduje organizator zawodów.

## **Rozdział II KONKURENCJE ZAWODÓW I PLAC ZAWODÓW**

### **4. Konkurencje**

Zawody rozgrywane są w 2 konkurencjach:

- 1) ćwiczenia bojowe – na jeden tor (załącznik nr 1 - Schemat - ćwiczenie bojowe);
- 2) sztafeta – na jeden tor (załącznik nr 2 - Schemat - bieg sztafetowy 7x50m).

#### **4.1. Ćwiczenie bojowe:**

##### **4.1.1. Sprzęt – na jeden tor:**

Organizator zawodów zapewnia sprawny sprzęt i urządzenia placu zawodów niestanowiące etatowego wyposażenia jednostki a mianowicie:

- 1) zbiornik wodny – 1 szt.;
- 2) podest drewniany (2 x 2) - I szt.;
- 3) pachołki drogowe - 4 szt.;
- 4) tarcza obrotowa/łamana - 1 szt.

#### 4.1.2. Skład drużyny:

- 1) dowódca sekcji;
- 2) przodownik rotacji pierwszej;
- 3) pomocnik przodownika rotacji pierwszej;
- 4) przodownik rotacji drugiej;
- 5) pomocnik przodownika rotacji drugiej;
- 6) rozdzielacz;
- 7) łącznik;
- 8) mechanik (MOP);
- 9) obsługujący motopompę /członek OSP który powinien mieć ukończone 18 lat.

W ćwiczeniu bojowym udział bierze dodatkowo 3 opiekunów w celu zwiększenia bezpieczeństwa zawodników. Opiekunowie nie są członkami drużyny. Opiekunowie występują w ubiorze jak zawodnicy kobiecych i męskich drużyn pożarniczych. Opiekunowie nie mogą pomagać zawodnikom w wykonywaniu ćwiczenia oprócz czynności niezbędnych do zapewnienia bezpieczeństwa opisanych w części „sposób wykonania ćwiczenia”.

#### 4.1.3. Konkurencja ćwiczenie bojowe obejmuje:

- 1) wydanie rozkazu;
- 2) dobiegnięcie 9m (możliwość) z dwóch stron do podestu na którym ułożony jest sprzęt;
- 3) linia ssawna(jest zbudowana przed rozpoczęciem ćwiczenia i podłączona do motopompy i ułożona wzdłuż zbiornika);
- 4) zbudowanie linii głównej z dwóch odcinków w W-75;
- 5) zbudowanie dwóch linii gaśniczych (po dwa odcinki W-52 każda);
- 6) uruchomienie motopompy i zassanie wody;
- 7) podanie dwóch prądów wody ze stanowisk gaśniczych;
- 8) złamania (obrócenia) tarczy, przewrócenie pachołków.

#### 4.1.4. Sprzęt drużyny na podeście:

Lp.	Wyszczególnienie sprzętu	Liczba sztuk
1	Motopompa	1
2	Wąż ssawny W-10, nie krótszy niż 240 cm z łącznikami	2
3	Wąż tłoczny W-75, długość 20 m ± 0,5 m	2
4	Wąż tłoczny W-52, długość 20 m ± 0,5 m	4
5	Prądownica zwykła, średnica puszeczka 12÷12,5 mm	2
6	Rozdzielacz	1
7	Smok ssawny kompletny	1
8	Klucze do łączników	2

Z chwilą postawienia motopompy na podeście silnik musi być zgaszony i nie można go uruchamiać do czasu rozpoczęcia ćwiczenia. Nasady motopompy mogą być otwarte. Drużyna może posiadać rezerwowe węże (po jednym odcinku) W-75, W-52, które przed startem układu w pobliżu podestu.

#### 4.1.5. Zasady ułożenia sprzętu na podeście.

Zawory motopompy i rozdzielacza i nasady mogą być otwarte. Sprzęt zawodnicy układają na podeście w dowolny sposób, sprzęt nie może leżeć na innym sprzęcie, nie może być ze sobą połączony (nie dotyczy linii ssawnej, która jest zbudowana przed rozpoczęciem ćwiczenia, podłączona do motopompy i ułożona na przedłużeniu nasady ssawnej motopompy).

Z chwilą postawienia motopompy na podeście (ustawia ją członek OSP) silnik musi być zgaszony i nie wolno go już uruchamiać do rozpoczęcia konkurencji.

#### 4.1.6. Sposób wykonania ćwiczenia:

- 1) sekcję w uzbrojeniu osobistym ustawia się na linii startu;
- 2) dowódca melduje sędziom gotowość sekcji do ćwiczenia;
- 3) na znak lub sygnał sędziego startowego sekcja, obsługujący motopompę, przebiega 9 m do linii złożenia sprzętu/ podestu/ i sprawia go zgodnie z niniejszym regulaminem;
- 4) rozwinięcie linii gaśniczych można wykonywać na dwa sposoby:
  - a) pierwszy – poprzez łączenie na podeście i rozciąganie linii węzowych;
  - b) drugi - łączenie i rozwijanie w trakcie biegu.
- 5) obsługujący motopompę (członek OSP, który ma ukończone 18 lat) może pomóc wrzucić linię ssawną do zbiornika, dokręcić łącznik pierwszego odcinka W75 do nasady zaworu motopompy, uruchamia ją zasysa i podaje wodę. W trakcie tłoczenia wody może przytrzymać linię ssawną w zbiorniku.

#### 4.1.7. Czynności poszczególnych członków sekcji:

- 1) Mechanik(członek OSP, który ma ukończone 18 lat) będący członkiem sekcji może pomóc w przenoszeniu linii ssawnej do zbiornika i nadzoruje zanurzenie smoka, w trakcie tłoczenia wody może przytrzymać linię ssawną w zbiorniku. Rota II wraz z mechanikiem wkłada spiętą i odwodnioną przed ćwiczeniami linię ssawną do zbiornika.
- 2) Budowa linii ssawnej
  - a) I sposób rozwijania – łączenie węży i armatury na podeście, rozciąganie przez zawodników linii węzowych w kierunku stanowisk prądowników;
  - b) II sposób rozwijania – łącznik wraz z rozdzielaczowym budują linię główną w następujący sposób:
    - łącznik chwytą 1 odcinek węża W-75 i rozwija go w stronę rozdzielacza, dolny koniec łączy do nasady tłocznej motopompy, a z górnym biegnie do przodu rozwijając odcinek na całą długość i łączy go z odcinkiem rozwiniętym przez rozdzielaczowego;
    - rozdzielaczowy chwytą odcinek węża W-75 i rozdzielacz wylotami do przodu i biegnie na wysokość pierwszego odcinka, gdzie stawia rozdzielacz na ziemi, wyrzuca odcinek węża w-75 do przodu. Dolny koniec kładzie na ziemi, a z górnym i rozdzielaczem biegnie do przodu rozwijając odcinek węża na całą długość. Stawia rozdzielacz na ziemi, okracza wąż prawo nóż i łączy go z rozdzielaczem. Po wykonaniu tych czynności podnosi lewą rękę do góry i podaje komendę „Linia główna woda naprzód” lekko odmyka środkowy zawór wylotowy rozdzielacza i pozostawia go w tym położeniu, aż napływająca woda usunie z linii głównej powietrze. Rozdzielaczowy obsługuje rozdzielacz do czasu zakończenia ćwiczeń. Poszczególne zawory odmyka wówczas, gdy prądownik zajmie stanowisko gaśnicze i poda właściwą komendę.
- 3) Rota I wyposażona w sprzęt
  - a) „przodownik jeden odcinek węża W-52 i prądownicę,
  - b) pomocnik jeden odcinek węża W-52

sprawiają/ rozwijają pierwszą linię gaśniczą w następujący sposób:

- przodownik na wysokości pierwszego odcinka W-52 od rozdzielacza rozwija odcinek węża w kierunku stanowiska gaśniczego, dolny koniec kładzie na ziemi, a z górnym biegnie do przodu rozwijając go na całą długość i podłącza do niego prądownicę;
- pomocnik rozwija odcinek węża W-52 od rozdzielacza, podłącza dolny koniec do lewej nasady wylotowej rozdzielacza, a z górnym biegnie do przodu rozwijając go na całą długość i łączy go z odcinkiem rozwiniętym przez przodownika. Po zbudowaniu całej linii przodownik podaje komendę „Pierwsza woda naprzód”, kierując prąd wody z odległości 5 m, z zadaniem obrócenia /złamania/ tarczy.

4) Rota II po zanurzeniu linii ssawnej rozwija drugą linię gaśniczą z dwóch odcinków węża W-52:

- zasady rozwinięcia linii gaśniczych jak dla roty I.

Po zbudowaniu całej linii przodownik podaje komendę /druga woda naprzód /, kieruje prąd wody z odległości 5 m z zadaniem przewrócenia pachółków. Przodownik staje za przodownikiem i podtrzymuje linię.

#### **UWAGA:**

**w trakcie wykonywania ćwiczenia bojowego, opiekunowie drużyny są obecni (ustawieni) w miejscach wyznaczonych:**

- 1) **1 opiekun na wysokości rozdzielacza – obserwuje wykonywanie czynności przez zawodników drużyny. Opiekun może przytrzymać nogą rozdzielacz (przycisnąć do ziemi) w czasie napełniania linii głównej wodą w celu zamortyzowania skutków uderzenia hydraulicznego (podskoku rozdzielacza). Przy tej czynności opiekun nie może się pochylać i dotykać rozdzielacza inną częścią ciała. W razie zaistnienia sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu pomaga zawodnikowi, w połączeniu będącej pod ciśnieniem rozłączonej linii węzowej pomiędzy łącznikami do rozdzielacza,**
- 2) **2 i 3 opiekun na wysokości linii prądowników, w miejscach wyznaczonych (po jednym przy każdej rocie) i obserwują wykonanie czynności przez zawodników. W razie zaistnienia sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu (rozłączenie linii gaśniczej lub wypuszczenie przez prądownica prądownicy) pomaga zawodnikom w połączeniu będącej pod ciśnieniem rozłączonej linii węzowej pomiędzy łącznikami i prądownicą lub zabezpiecza przemieszczającą się samoczynnie końcówkę linii gaśniczej aby nie uderzyła zawodnika.**

#### **4.1.8. Punkty karne w ćwiczeniu bojowym:**

- 1) odpalenie motopompy na podeście przed startem – 5 pkt;
- 2) przekroczenie linii stanowisk prądowników nogami – 5 pkt.;
- 3) spadnięcie hełmu i nie założenie go ponownie – 5 pkt.;
- 4) niewłaściwa praca prądowników ( wykonanie czynności za drugiego zawodnika) – 5 pkt.;
- 5) nie ukończenie konkurencji w ciągu 3 min. – 180 pkt.;
- 6) pomoc opiekuna poza czynnościami opisanymi w części „sposób wykonania ćwiczenia” – 10 pkt.

## **4.2. Sztafeta**

### **4.2.1. Sprzęt – na jeden tor:**

Organizator zawodów zapewnia sprawny sprzęt i urządzenia placu zawodów niestanowiące etatowego wyposażenia jednostki a mianowicie:

- 1) równoważnia (dł. 4m, wys. 0,5 m , szer. 0,2 m) - 1 szt.;
- 2) Płotek – 1 szt.;
- 3) tunel do czołgania o dł. 4m, szer. 1m, wys. 0,5m - 1szt,

Dla przeprowadzenia tej konkurencji należy przygotować tor o długości 50 m i szerokości 3 m. Mając na uwadze rywalizację między drużynami i przyspieszeniem czasu trwania konkurencji należy przygotować co najmniej 2 tory.

#### **4.2.2. Sposób wykonania ćwiczenia:**

- 1) zawodnicy każdej drużyny ustawiają się w ten sposób, że na linii startu stoją 4 osoby, a na linii mety 3 osoby;
- 2) pałeczką sztafetową jest prądownica o długości co najmniej 25 cm zakończona nasadą o średnicy 52;
- 3) przekazywanie prądownicy dokonywane jest w momencie gdy zawodnik przyjmujący jest ustawiony nogami za linią mety i startu.

#### **4.2.3. Czynności poszczególnych zawodników**

Bieg sztafetowy rozpoczyna pierwszy zawodnik, który z linii startu na znak sędziego startowego biegnie pokonując kolejno trzy przeszkody:

- 1) na 6 m – równoważnię o długości 4 m , wysokości 0,5m i szerokości 0,2m,
- 2) na 28m – płotek o wysokości 1,2 m,
- 3) na 38 m tunel do czołgania o długości 4 m i wysokości 0,5 m

przy płotku i tunelu do czołgania ułożone są odcinki węży w-52 w ten sposób, że jeden koniec odcinka znajduje się przed przeszkodą, a drugi za przeszkodą z przyłączoną prądownicą. Zadaniem każdego zawodnika jest pokonanie przeszkód ustawionych na torze, a przed pokonaniem płotka i tunelu do czołgania, przy których ułożone są węże, przyłączenie prądownicy do odcinka węża

W-52, pokonanie przeszkody, odłączenie prądownicy z drugiego końca tego odcinka węża i kontynuowanie biegu. Po pokonaniu ostatniej przeszkody i dobiegnięciu do mety, zawodnik przekazuje trzymaną prądownicę zawodnikowi drugiemu, stojącemu na linii mety. Z kolei zawodnik ten pokonuje tor przeszkód w kierunku przeciwnym wykonując identyczne czynności jak zawodnik pierwszy. Po pokonaniu całego toru przeszkód przekazuje prądownicę następnemu zawodnikowi. Pozostali zawodnicy pokonują tor w sposób identyczny jak zawodnik pierwszy i drugi.

W wypadku zgubienia prądownicy zawodnik może ją podnieść i dalej kontynuować bieg.

Czas biegu sztafetowego mierzy się od chwili startu pierwszego zawodnika do chwili przekroczenia linii mety przez siódmego zawodnika.

#### **4.2.4. Ocena konkurencji**

Oceną biegu sztafetowego jest czas i prawidłowość wykonania poszczególnych zadań.

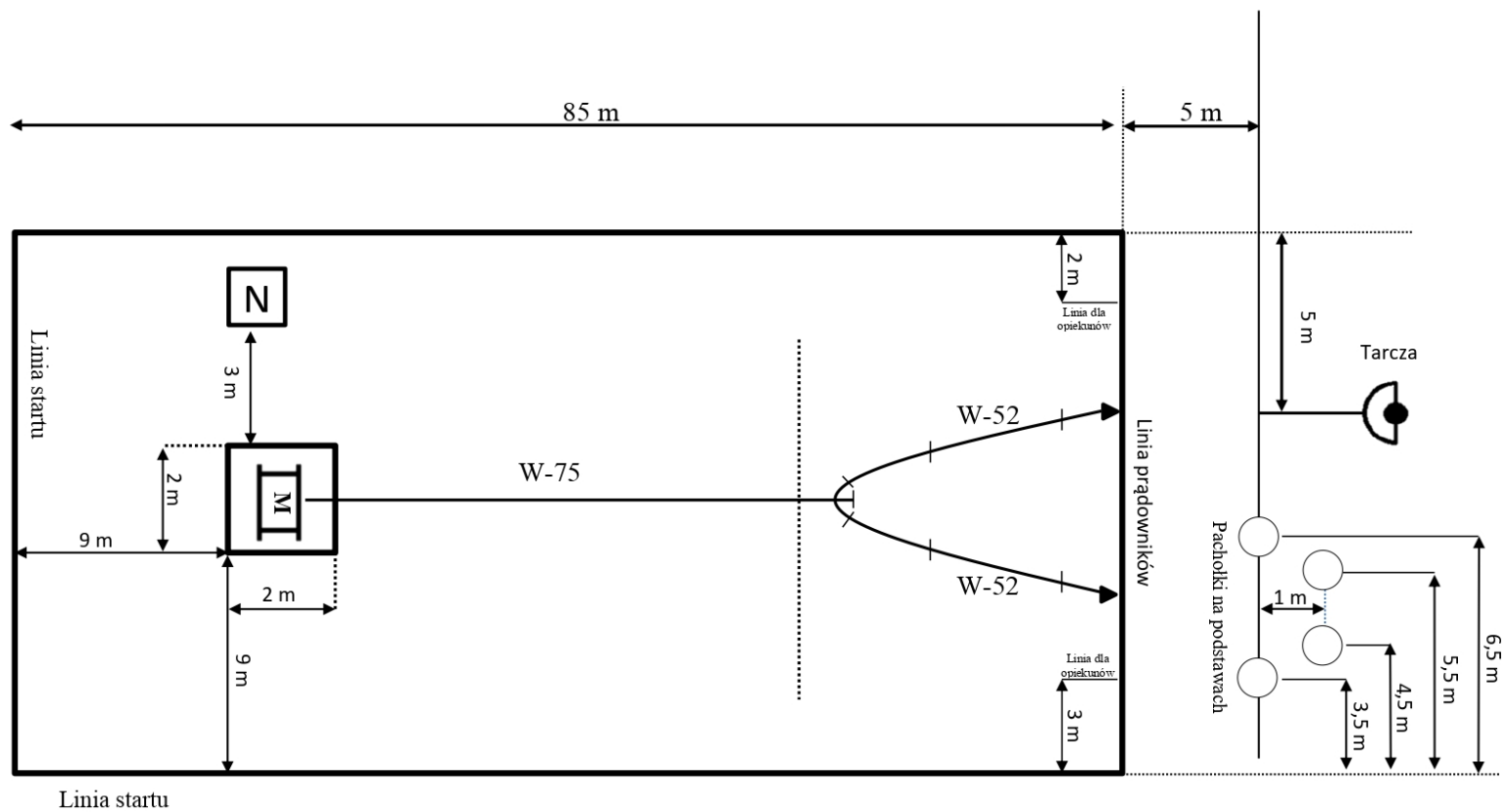
Ocenę przeprowadza się w punktach przyjmując zasadę, że czas biegu I sek. = 1 punkt ujemny.

#### **4.2.5. Punkty karne w biegu sztafetowym:**

- 1) przekroczenie linii startu i mety – 5 pkt.;
- 2) przekroczenie linii nogami przy przekazywaniu prądownicy – 5 pkt.;
- 3) rozłączenie prądownicy od łącznika – 5 pkt.;
- 4) połączenie prądownicy na jeden kiel – 5 pkt.;
- 5) zeskok lub spadnięcie z równoważni przed linią oznaczającą koniec równoważni – 5 pkt.;

- 6) spadnięcie hełmu i nie założenie go ponownie – 5 pkt.;
  - 7) ominięcie przeszkody – 5 pkt.;
- nie ukończenie konkurencji – dyskwalifikacja.

Załącznik nr 1 do Gminnego Regulaminu Zawodów Sportowo Pożarniczych dla dziewcząt i chłopców w wieku 12 do 16 lat (Schemat – ćwiczenie bojowe)



Załącznik nr 2 do Gminnego Regulaminu Zawodów Sportowo Pożarniczych dla dziewcząt i chłopców w wieku 12 do 16 lat (Schemat – bieg sztafetowy 7x50m)

