

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa

Część I

L.p	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Dane kontaktowe			Godziny przyjęć	Kryteria dostępu do usługi
			Adres	Telefon	Strony/Adresy internetowe		
I Poradnictwo rodzinne							
1	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Damnicy	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Górna 8, 76-231 Damnica	598113248	gops_damnica@wp.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Damnica
2	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębnicy Kaszubskiej	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Ks. Antoniego Kani 26, 76-248 Dębница Kaszubska	598412189, 598131564	kontakt@opsdebnicakaszubska.pl www.opsdebnicakaszubska.pl	pn 8:00 - 17:00, wt-czw 7:00 - 15:00, pt 7:00 - 13:00	klienci OPS, mieszkańcy gminy Dębница Kaszubska
3	Ośrodek Pomocy Społecznej w Głównicy	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Słupska 21, 76-220 Głównice	598116015	gops.glowczyce@wp.pl	7:30 – 15:30	klienci OPS, mieszkańcy gminy Głównice
4	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kępicach	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Niepodległości 6, 77-230 Kępice	598576359, 598576357	ops@opskepice.pl	pn 8:00 - 16:00, wt-pt 7:00 - 15:00	klienci OPS, mieszkańcy gminy Kępice
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Potęgowie	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Szkolna 2, 76-230 Potęgowo	598115114, 598115588	gops@gopspotegowo.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Potęgowo
6	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylnicy	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Wodna 20/3, 76-251 Kobylnica	598429616	ops@opskobylnica.pl	7:30 – 15:30	klienci OPS, mieszkańcy gminy Kobylnica
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupsku	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Obrońców Wybrzeża, 76-200 Słupsk	598428402	gops@gminaslupsk.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Słupsk
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Smoldznie	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Mickiewicza 20, 76-213 Gardna Wielka	598117274	poczta@gops-smoldzi.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Smoldzino
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Dunina 24, 76-270 Ustka	598147197	gops@ustka.ug.gov.pl	pn-wt, czw 7:30 - 15:30, śr 7:30 - 17:00, pt 7:30 - 14:00	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Ustka
10	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Ks. Kard. St. Wyszyńskiego 3, 76-270 Ustka	598154390	mops@um.ustka.pl	pn-czw 7:30 - 15:30, pt 8:00 - 16:00	klienci MOPS, mieszkańcy miasta Ustka
11	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słupsku	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Sienkiewicza 20, 76-200 Słupsk	598414311	sekretariat@pcpr.slupsk.pl	7:30 – 15:30	klienci PCPR, mieszkańcy powiatu słupskiego
II Poradnictwo psychologiczne							
1	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Damnicy	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Górna 8, 76-231 Damnica	598113248	gops_damnica@wp.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Damnica
2	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębnicy Kaszubskiej	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Ks. Antoniego Kani 26, 76-248 Dębница Kaszubska	598412189, 598131564	kontakt@opsdebnicakaszubska.pl www.opsdebnicakaszubska.pl	pn 8:00 - 17:00, wt-czw 7:00 - 15:00, pt 7:00 - 13:00	klienci OPS, mieszkańcy gminy Dębница Kaszubska
3	Ośrodek Pomocy Społecznej w Głównicy	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Słupska 21, 76-220 Głównice	598116015	gops.glowczyce@wp.pl	7:30 – 15:30	klienci OPS, mieszkańcy gminy Głównice
4	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kępicach	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Niepodległości 6, 77-230 Kępice	598576359, 598576357	ops@opskepice.pl	pn 8:00 - 16:00, wt-pt 7:00 - 15:00	klienci OPS, mieszkańcy gminy Kępice
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Potęgowie	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Szkolna 2, 76-230 Potęgowo	598115114, 598115588	gops@gopspotegowo.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Potęgowo
6	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylnicy	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Wodna 20/3, 76-251 Kobylnica	598429616	ops@opskobylnica.pl	7:30 – 15:30	klienci OPS, mieszkańcy gminy Kobylnica
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupsku	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Obrońców Wybrzeża, 76-200 Słupsk	598428402	gops@gminaslupsk.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Słupsk
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Smoldznie	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Mickiewicza 20, 76-213 Gardna Wielka	598117274	poczta@gops-smoldzi.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Smoldzino
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Dunina 24, 76-270 Ustka	598147197	gops@ustka.ug.gov.pl	pn-wt, czw 7:30 - 15:30, śr 7:30 - 17:00, pt 7:30 - 14:00	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Ustka
10	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Ks. Kard. St. Wyszyńskiego 3, 76-270 Ustka	598154390	mops@um.ustka.pl	pn-czw 7:30 - 15:30, pt 8:00 - 16:00	klienci MOPS, mieszkańcy miasta Ustka
11	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słupsku	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Sienkiewicza 20, 76-200 Słupsk	598414311	sekretariat@pcpr.slupsk.pl	7:30 – 15:30	klienci PCPR, mieszkańcy powiatu słupskiego
12.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Słupsku	porady, konsultacje i wsparcie psychologiczne	ul. Fabryczna 1, 76-200 Słupsk	598456085	sekretariat@poradnia.slupsk.pl www.poradnia.slupsk.pl	7:30 – 15:30	mieszkańcy powiatu słupskiego
13	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA, skr. pocztowa 127, 00-958 Warszawa 66	800-702-222 (bezpłatna infolinia)	www.liniiawsparcia.pl porady@liniiawsparcia.pl	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	dla osób będących w kryzysie psychicznym
14	Słupskie Stowarzyszenie Pomocy Psychologicznej Dziecku i Rodzinie "KRAĞ"	porady, konsultacje i wsparcie psychologiczne	Słupsk, ul. Sienkiewicza 7	669498323	x	Poniedziałek i Wtorek 16.00 – 18.00 Czwartek 15.00 – 18.00	bezpłatna pomoc psychologiczna
III Poradnictwo pedagogiczne							
1	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Damnicy	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Górna 8, 76-231 Damnica	598113248	gops_damnica@wp.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Damnica

2	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębnicy Kaszubskiej	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Ks. Antoniego Kani 26, 76-248 Dębica Kaszubska	598412189, 598131564	kontakt@opsdebnicakaszubska.pl www.opsdebnicakaszubska.pl	pn 8:00 - 17:00, wt-czw 7:00 - 15:00, pt 7:00 - 13:00	klienci OPS, mieszkańcy gminy Dębica Kaszubska
3	Ośrodek Pomocy Społecznej w Głównych	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Słupska 21, 76-220 Główny	598116015	gops.glowczyce@wp.pl	7:30 - 15:30	klienci OPS, mieszkańcy gminy Główny
4	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kępicach	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Niepodległości 6, 77-230 Kępice	598576359, 598576357	ops@opskepice.pl	pn 8:00 - 16:00, wt-pt 7:00 - 15:00	klienci OPS, mieszkańcy gminy Kępice
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Potęgowie	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Szkolna 2, 76-230 Potęgowo	598115114, 598115588	gops@gopspotegowo.pl	7:30 - 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Potęgowo
6	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylnicy	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Wodna 20/3, 76-251 Kobylnica	598429616	ops@opskobylnica.pl	pn 8:00 - 15:30	klienci OPS, mieszkańcy gminy Kobylnica
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupsku	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Obrońców Wybrzeża, 76-200 Słupsk	598428402	gops@gminaslupsk.pl	16:30, wt-czw 7:00 - 15:00, pt 7:00 - 13:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Słupsk
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Smołdzinie	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Mickiewicza 20, 76-213 Gardna Wielka	598117274	poczta@gops-smoldzin.pl	7:30 - 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Smołdżino
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Dunina 24, 76-270 Ustka	598147197	gops@ustka.ug.gov.pl	pn-wt, czw 7:30 - 15:30, śr 7:30 - 17:00, pt 7:30 - 14:00	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Ustka
10	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Ks. Kard. St. Wyszyńskiego 3, 76-270 Ustka	598154390	mops@um.ustka.pl	pn-czw 7:30 - 15:30, pt 8:00 - 16:00	klienci MOPS, mieszkańcy miasta Ustka
11	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słupsku	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Sienkiewicza 20, 76-200 Słupsk	598414311	sekretariat@pcpr.slupsk.pl	7:30 - 15:30	klienci PCPR, mieszkańcy powiatu słupskiego
12.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Słupsku	porady, konsultacje i wsparcie psychologiczne	ul. Fabryczna 1, 76-200 Słupsk	598456085	sekretariat@poradnia.slupsk.pl www.poradnia.slupsk.pl	7:30 - 15:30	mieszkańcy powiatu słupskiego
IV Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej							
1	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębicy Kaszubskiej	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Górna 8, 76-231 Dębica Kaszubska	598113248	gops_damnica@wp.pl	7:30 - 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Dębica Kaszubska
2	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębicy Kaszubskiej	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Ks. Antoniego Kani 26, 76-248 Dębica Kaszubska	598412189, 598131564	kontakt@opsdebnicakaszubska.pl www.opsdebnicakaszubska.pl	pn 8:00 - 17:00, wt-czw 7:00 - 15:00, pt 7:00 - 13:00	klienci OPS, mieszkańcy gminy Dębica Kaszubska
3	Ośrodek Pomocy Społecznej w Głównych	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Słupska 21, 76-220 Główny	598116015	gops.glowczyce@wp.pl	7:30 - 15:30	klienci OPS, mieszkańcy gminy Główny
4	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kępicach	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Niepodległości 6, 77-230 Kępice	598576359, 598576357	ops@opskepice.pl	pn 8:00 - 16:00, wt-pt 7:00 - 15:00	klienci OPS, mieszkańcy gminy Kępice
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Potęgowie	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Szkolna 2, 76-230 Potęgowo	598115114, 598115588	gops@gopspotegowo.pl	7:30 - 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Potęgowo
6	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylnicy	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Wodna 20/3, 76-251 Kobylnica	598429616	ops@opskobylnica.pl	pn 8:00 - 15:30	klienci OPS, mieszkańcy gminy Kobylnica
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupsku	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Obrońców Wybrzeża, 76-200 Słupsk	598428402	gops@gminaslupsk.pl	16:30, wt-czw 7:00 - 15:00, pt 7:00 - 13:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Słupsk
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Smołdzinie	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Mickiewicza 20, 76-213 Gardna Wielka	598117274	poczta@gops-smoldzin.pl	7:30 - 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Smołdżino
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Dunina 24, 76-270 Ustka	598147197	gops@ustka.ug.gov.pl	pn-wt, czw 7:30 - 15:30, śr 7:30 - 17:00, pt 7:30 - 14:00	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Ustka
10	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Ks. Kard. St. Wyszyńskiego 3, 76-270 Ustka	598154390	mops@um.ustka.pl	pn-czw 7:30 - 15:30, pt 8:00 - 16:00	klienci MOPS, mieszkańcy miasta Ustka
11	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słupsku	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Sienkiewicza 20, 76-200 Słupsk	598414311	sekretariat@pcpr.slupsk.pl	7:30 - 15:30	klienci PCPR, mieszkańcy powiatu słupskiego
V Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień							
1	Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych/Pełnomocnik ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, udzielanie informacji na temat uzależnień, placówek pomocowych oraz procedury zastosowania obowiązku leczenia odwykowego	Słupsk, ul. Starzyńskiego 6 (I p.) w budynku Szkoły Podstawowej nr 6	59 848 83 75 59 848 84 92	X	59 848 83 75 59 848 84 92	bezpłatna pomoc dot. rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień
2.	Stowarzyszenie KROKUS Centrum Trzeźwości	udzielanie informacji na temat uzależnienia od alkoholu	Słupsk, ul. Sienkiewicza 7	59 841 46 05	X	Poniedziałek – Sobota 17.00 – 22.00 Niedziela 11.00 – 13.00	bezpłatna pomoc dot. rozwiązywania problemów alkoholowych
3	Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii I/O Słupsk	poradnictwo indywidualne, konsultacje i grupy wsparcia	Słupsk, ul. Sienkiewicza 7	59 840 14 60	X	Poniedziałek i czwartek 10.00 - 19.00 wtorek 10.00 - 16.00 środa 10.00 - 18.00 piątek 10.00 - 15.00	bezpłatna pomoc dot. rozwiązywania problemów innych uzależnień
VI Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie							

1	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Damnicy	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Górna 8, 76-231 Damnica	598113248	gops_damnica@wp.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Damnica
2	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębnicy Kaszubskiej	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Ks. Antoniego Kani 26, 76-248 Dębica Kaszubska	598412189, 598131564	kontakt@opsdebnicakaszubska.pl www.opsdebnicakaszubska.pl	pn 8:00 - 17:00, wt-czw 7:00 - 15:00, pt 7:00 - 13:00	klienci OPS, mieszkańcy gminy Dębica Kaszubska
3	Ośrodek Pomocy Społecznej w Głównicy	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Słupska 21, 76-220 Głównice	598116015	gops.glowczyce@wp.pl	7:30 – 15:30	klienci OPS, mieszkańcy gminy Głównice
4	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kępicach	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Niepodległości 6, 77-230 Kępice	598576359, 598576357	ops@opskepice.pl	pn 8:00 - 16:00, wt-pt 7:00 - 15:00	klienci OPS, mieszkańcy gminy Kępice
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Potęgowie	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Szkolna 2, 76-230 Potęgowo	598115114, 598115588	gops@gopspotegowo.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Potęgowo
6	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylnicy	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Wodna 20/3, 76-251 Kobylnica	598429616	ops@opskobylnica.pl	7:30 – 15:30	klienci OPS, mieszkańcy gminy Kobylnica
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupsku	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Obrońców Wybrzeża, 76-200 Słupsk	598428402	gops@gminaslupsk.pl	16:30, wt-czw 7:00 - 15:00, pt 7:00 - 13:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Słupsk
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Smoldznie	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Mickiewicza 20, 76-213 Gardna Wielka	598117274	poczta@gops-smoldzino.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Smoldzino
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Dunina 24, 76-270 Ustka	598147197	gops@ustka.ug.gov.pl	pn-wt, czw 7:30 - 15:30, śr 7:30 - 17:00, pt 7:30 - 14:00	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Ustka
10	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Ks. Kard. St. Wyszyńskiego 3, 76-270 Ustka	598154390	mops@um.ustka.pl	pn-czw 7:30 - 15:30, pt 8:00 - 16:00	klienci MOPS, mieszkańcy miasta Ustka
11	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słupsku	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Sienkiewicza 20, 76-200 Słupsk	598414311	sekretariat@pcpr.slupsk.pl	7:30 – 15:30	klienci PCPR, mieszkańcy powiatu słupskiego
12	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób Doświadczających Przemocy w Rodzinie „TAMA” w Słupsku	udzielanie porad prawnych w tym m.in. pisanie pozwów i wniosków do Sądu	Słupsk, ul. Jana Pawła II 1 (VI p.) pok. 604 – 607	59 841 40 46	x	Wtorek 16.00 – 20.00 Piątek 16.00 – 20.00	bezpłatna pomoc dla osób doświadczających przemocy w rodzinie
13	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa	800-120-002 (bezpłatna infolinia)	www.niebieskalinia.info uro@niebieskalinia.pl	poniedziałek – sobota 8.00-22.00, niedziela i święta 8.00-16.00	dla osób doświadczających przemocy domowej
VII Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej							
1	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Damnicy	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Górna 8, 76-231 Damnica	598113248	gops_damnica@wp.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Damnica
2	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębnicy Kaszubskiej	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Ks. Antoniego Kani 26, 76-248 Dębica Kaszubska	598412189, 598131564	kontakt@opsdebnicakaszubska.pl www.opsdebnicakaszubska.pl	pn 8:00 - 17:00, wt-czw 7:00 - 15:00, pt 7:00 - 13:00	klienci OPS, mieszkańcy gminy Dębica Kaszubska
3	Ośrodek Pomocy Społecznej w Głównicy	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Słupska 21, 76-220 Głównice	598116015	gops.glowczyce@wp.pl	7:30 – 15:30	klienci OPS, mieszkańcy gminy Głównice
4	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kępicach	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Niepodległości 6, 77-230 Kępice	598576359, 598576357	ops@opskepice.pl	pn 8:00 - 16:00, wt-pt 7:00 - 15:00	klienci OPS, mieszkańcy gminy Kępice
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Potęgowie	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Szkolna 2, 76-230 Potęgowo	598115114, 598115588	gops@gopspotegowo.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Potęgowo
6	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylnicy	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Wodna 20/3, 76-251 Kobylnica	598429616	ops@opskobylnica.pl	7:30 – 15:30	klienci OPS, mieszkańcy gminy Kobylnica
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupsku	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Obrońców Wybrzeża, 76-200 Słupsk	598428402	gops@gminaslupsk.pl	16:30, wt-czw 7:00 - 15:00, pt 7:00 - 13:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Słupsk
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Smoldznie	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Mickiewicza 20, 76-213 Gardna Wielka	598117274	poczta@gops-smoldzino.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Smoldzino
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Dunina 24, 76-270 Ustka	598147197	gops@ustka.ug.gov.pl	pn-wt, czw 7:30 - 15:30, śr 7:30 - 17:00, pt 7:30 - 14:00	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Ustka
10	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Ks. Kard. St. Wyszyńskiego 3, 76-270 Ustka	598154390	mops@um.ustka.pl	pn-czw 7:30 - 15:30, pt 8:00 - 16:00	klienci MOPS, mieszkańcy miasta Ustka
11	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słupsku	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Sienkiewicza 20, 76-200 Słupsk	598414311	sekretariat@pcpr.slupsk.pl	7:30 – 15:30	klienci PCPR, mieszkańcy powiatu słupskiego
12	Centrum Zarządzania Kryzysowego	monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Rakowiecka 2A, 00-993 Warszawa	całodobowy dyżur: 22 361-69-00, 22 785-700-177	e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl		świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
VIII Poradnictwo dla osób bezrobotnych							
1	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Damnicy	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Górna 8, 76-231 Damnica	598113248	gops_damnica@wp.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Damnica

2	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębnicy Kaszubskiej	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Ks. Antoniego Kani 26, 76-248 Dębica Kaszubska	598412189, 598131564	kontakt@opsdebnicakaszubska.pl www.opsdebnicakaszubska.pl	pn 8:00 - 17:00, wt-czw 7:00 - 15:00, pt 7:00 - 13:00	klienci OPS, mieszkańcy gminy Dębica Kaszubska
3	Ośrodek Pomocy Społecznej w Głowczycach	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Słupska 21, 76-220 Głowczyce	598116015	gops.glowczyce@wp.pl	7:30 – 15:30	klienci OPS, mieszkańcy gminy Głowczyce
4	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kępicach	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Niepodległości 6, 77-230 Kępice	598576359, 598576357	gops@opskepice.pl	pn 8:00 - 16:00, wt-pt 7:00 - 15:00	klienci OPS, mieszkańcy gminy Kępice
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Potęgowie	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Szkolna 2, 76-230 Potęgowo	598115114, 598115588	gops@gopspotegowo.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Potęgowo
6	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylnicy	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Wodna 20/3, 76-251 Kobylnica	598429616	gops@opskobylnica.pl	7:30 - 15:30	klienci OPS, mieszkańcy gminy Kobylnica
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupsku	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Obrońców Wybrzeża, 76-200 Słupsk	598428402	gops@gminaslupsk.pl	16:30, wt-czw 7:00 - 15:00, pt 7:00 - 13:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Słupsk
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Smoldznie	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Mickiewicza 20, 76-213 Gardna Wielka	598117274	poczta@gops-smoldzino.pl	7:30 – 15:30	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Smoldzino
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Dunina 24, 76-270 Ustka	598147197	gops@ustka.ug.gov.pl	pn-wt, czw 7:30 - 15:30, śr 7:30 - 17:00, pt 7:30 - 14:00	klienci GOPS, mieszkańcy gminy Ustka
10	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Ks. Kard. St. Wyszyńskiego 3, 76-270 Ustka	598154390	mops@um.ustka.pl	pn-czw 7:30 - 15:30, pt 8:00 - 16:00	klienci MOPS, mieszkańcy miasta Ustka
11	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słupsku	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	ul. Sienkiewicza 20, 76-200 Słupsk	598414311	sekretariat@pcpr.slupsk.pl	7:30 – 15:30	klienci PCPR, mieszkańcy powiatu słupskiego
12	Powiatowy Urząd Pracy w Słupsku	zgodnie z ustawą	Leszczyńskiego 8, 76-200 Słupsk	tel: (59) 845 75 02	poczta@pup.slupsk.pl , gds1@praca.gov.pl	7:00-15:00	

IX Poradnictwo z zakresu prawa konsumentów							
1.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	ochrona praw konsumenckich	ul. Szarych Szeregów 14, 76-200 Słupsk	598418700	prk@powiat.slupsk.pl	pn 8:00-16:00; wt-pt 7:30-15:30	mieszkańcy powiatu słupskiego
2.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ochrona praw konsumenckich	Pl. Powstańców Warszawy 1. 00-950 Warszawa	infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801-440-220, 22 290-89-16, koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	www.uokik.gov.pl , porady@dlakonsumentow.pl	poniedziałek-piątek 8.00-18.00	
X Poradnictwo z zakresu praw dziecka							
1.	Rzecznik Praw Dziecka	ochrona praw dziecka	Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	(22) 583 66 00	rpd@brpd.gov.pl ; https://brpd.gov.pl/	Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 08.15-16.15.	
XI Poradnictwo z zakresu praw pacjenta							
1.	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro RPP, ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa	800-190-590 bezpłatna infolinia, zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub 22 532-82-43	www.bpp.gov.pl , kancelaria@rpp.gov.pl	poniedziałek-piątek 8.00-20.00	
2.	Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrała	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: prawa pacjenta, leczenie w kraju i poza granicami, kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia, ul. Grójecka 186, 02-390 Warszawa	infolinia centralna: 800-392-976 (bezpłatna), 22 572-60-42 (koszt zgodny z taryfą operatora)	www.nfz.gov.pl , infolinia@nfz.gov.pl	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	
3	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa, korespondencja: Nowogrodzka 1/3/5, 00-513 Warszawa	801-801-015, koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	www.niepelnosprawni.gov.pl , sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	poniedziałek-piątek 8.00-17.00	
XII Poradnictwo z zakresu ubezpieczeń społecznych							
1.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Słupsku		Pl. Zwycięstwa 8 , 76-200 Słupsk	(22) 560 16 00* z telefonów stacjonarnych i komórkowych * koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym	www.zus.pl	poniedziałek 8.00-18.00, wtorek-piątek 8.00-15.00	
XIII Poradnictwo z zakresu prawa pracy							
1.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	prawo pracy	Główny Inspektorat Pracy, ul. Barska 28/30, 02-315 Warszawa, 22 391-82-15	801-002-006 (stacjonarne), 459-599-000 (komórkowe)	www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@bip.pip.gov.pl		
2.	Państwowa Inspekcja Pracy O/Słupsk	prawo pracy	11 Listopada 2, 76-200 Słupsk	(59) 845 60 62, (59) 845 60 61	http://www.pip.gov.pl		
XIV Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego							
1.	Krajowa Informacja Skarbowa	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801-055-055 (stacjonarne), 22 330-03-30 (komórkowe)	www.kis.gov.pl	poniedziałek-piątek 7.00-18.00	każdy podatnik
XV Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego							
1.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego, Al. Jerozolimskie 87, 02-001 Warszawa	ubezpieczenia gospodarcze 22 333-73-28, ubezpieczenia społeczne, OFE ZUS 22 333-73-26, 22 333-73-27, ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego 22 333-73-25	www.rf.gov.pl	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	
Część II							
I Nieodpłatna pomoc prawna i poradnictwo obywatelskie							
1.	Punkt adwokatów	nieodpłatna pomoc prawna	ul. Kościuszki 8, 76-220 Główny	Informacje i zapisy w pn, śr 14:00 - 18:00: 598114969	www.bip.powiat.slupsk.pl	pn, śr 14:00 - 18:00	osoba uprawniona, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej
2.	Punkt radców prawnych	nieodpłatna pomoc prawna	ul. Słupska 21, 76-220 Główny	Informacje i zapisy wt, czw-pt 8:00 -12:00: 598116015	www.bip.powiat.slupsk.pl	wt, czw-pt 8:00 - 12:00	osoba uprawniona, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej
3	Punkt radców prawnych i adwokatów	nieodpłatna pomoc prawna	ul. Niepodległości 6, 76-230 Kępice	Informacje i zapisy pn-pt 15:00 -19:00: 598576621 wew. 25	www.bip.powiat.slupsk.pl	pn-pt 15:00 - 19:00	osoba uprawniona, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej
4	Zaborskie Towarzystwo Naukowe, ul. Dworcowa 18, 89-632 Brusy, porad udziela radca prawny	nieodpłatna pomoc prawna	ul. Ks. Antoniego Kani 16a, 76-248 Dębница	Informacje i zapisy wt 8:00 - 12:00, śr-czw 14:00 -18:00: 598132317	www.bip.powiat.slupsk.pl	wt 8:00 - 12:00, śr-czw 14:00 - 18:00:	osoba uprawniona, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej
5	Zaborskie Towarzystwo Naukowe, ul. Dworcowa 18, 89-632 Brusy, porad udziela radca prawny	nieodpłatna pomoc prawna	ul. Górna 1, 76-231 Damnica	Informacje i zapisy pn 14:00 - 18:00, pt 8:00 - 12:00: 59884448	www.bip.powiat.slupsk.pl	pn 14:00 - 18:00, pt 8:00 -12:00	osoba uprawniona, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej
6	Zaborskie Towarzystwo Naukowe, ul. Dworcowa 18, 89-632 Brusy, porad udziela radca prawny	nieodpłatna pomoc prawna	ul. Jagiellońska 1, 76-270 Ustka	Informacje i zapisy pn, pt 8:00 - 12:00, wt-czw 14:00 -18:00: 722246015	www.bip.powiat.slupsk.pl	pn, pt 8:00 - 12:00, wt-czw 14:00 -18:00	osoba uprawniona, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej